

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении открытых городских соревнований по стилевому каратэ среди молодых спортсменов «Спортивный дебют - 2018»

#### 1. Цели и задачи соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с планом спортивных мероприятий Федерации каратэ Северо-Западного административного округа с целью:

- массового привлечения детей и подростков района к систематическим занятиям физической культурой и спортивно – прикладными видами спорта;
- укрепления и развития спортивных связей между спортсменами, командами, клубами по месту жительства и повышение спортивного мастерства молодых спортсменов;
- повышение спортивного мастерства и квалификации спортсменов.

#### 2. Сроки проведения

- соревнования проводятся **11 ноября 2018 года (воскресенье)**;

#### 3. Место проведения соревнований

г. Москва, 1 –й Пехотный пер., д. 8, ФОК «Динамика». Проезд: м. Щукинская, последний вагон из центра, далее пешком через парк 10-15 мин.

#### 4. Организация проведения соревнований:

Общая организация соревнований возлагается на:

- АНО «Федерация каратэ СЗАО г. Москвы».

Непосредственное проведения соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию,

**Главный судья соревнований – Прошин Б.А.** судья 1 категории.

Соревнования проводятся по правилам стилевое каратэ, Приказ № 310 от 7 апреля 2010 г.

#### 5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, у которых стаж занятий каратэ не превышает **три года**, имеющих квалификацию **до 7 кю (включительно)**.

Состав делегации сборной команды:

- глава делегации – тренер (официальный представитель команды);
- спортсмены;
- судьи.

**Все участники, зрители, тренера и судьи должны иметь спортивную или сменную обувь без каблучков.**

#### 6. Программа соревнований

##### КАТА-ОК-РЕНГОКАЙ индивидуальные:

Мальчики до 7 лет: 10 кю; 9 кю; 8-7 кю;	Девочки до 7 лет: 10-7 кю;
Мальчики 8–9 лет: 10 кю; 9 кю; 8 кю; 7 кю;	Девочки 8 – 9 лет: 10-9 кю; 8-7 кю;
Мальчики 10–11 лет: 10-9 кю; 8-7 кю;	Девушки 10 – 11 лет: 10-7 кю;

##### КАТА СЗ-СОЛО индивидуальные:

Мальчики до 7 лет: 10-9 кю; 8-7 кю;	Девочки до 7 лет: 10-7 кю;
Мальчики 8–9 лет: 10-9 кю; 8-7 кю;	Девочки 8 – 9 лет: 10-9 кю; 8-7 кю;
Мальчики 10–11 лет: 10-9 кю; 8-7 кю;	Девушки 10 – 11 лет: 10-7 кю;

- Предварительные круги соревнований ката проводятся по ГОХАКУ (флажкам). В финал выходят 4 человека. В финале выполнение ката оценивается по БАЛЛАМ.
- Во всех кругах разрешено выполнять любое ката.
- Повторы ката в каждом круге допускается, включая финал.

**Учебно-тренировочное моделирование соревнований в программе поединки в защитном снаряжении (ОК), индивидуальные в весовых и возрастных категориях:**

Мальчики (нихон) 6 – 7 лет: 25, 25+	Девочки (нихон) 6 – 7 лет: 25, 25+
Мальчики (нихон) 8 – 9 лет: 27, 30, 35, 35+	Девочки (нихон) 8 – 9 лет: 30, 35, 35+
Мальчики (нихон) 10 – 11 лет: 30, 35, 40, 45, 45+	Девочки (нихон) 10 – 11 лет: 37, 42, 42+

**Защитное снаряжение в учебно-тренировочном моделировании соревнований ОК**

Защитой лица прозрачной маской, защитный жилет, накладки белого цвета, мягкие щитки на голень и подъем стопы (по желанию), паховая раковина (надевается под кимоно) - **обязательны** для всех возрастных категорий.

- Разрешено обозначение ударов руками, ногами в защищенные снаряжением части тела (выше уровня подвздошной кости).
- Разрешена бросковая техника, с четким обозначением удара в защитное снаряжение без контакта.

**Учебно-тренировочное моделирование соревнований в программе поединки в защитном снаряжении (СЗ) индивидуальные в весовых и возрастных категориях:**

Мальчики 6 – 7 лет: 20, 25, 25+	Девочки 6 – 7 лет: 20, 25, 25+
Мальчики 8 – 9 лет: 25, 30, 36, 40+	Девочки 8 – 9 лет: 25, 30, 36+
Мальчики 10 – 11 лет: 27, 31, 34, 37, 45+	Девочки 10 – 11 лет: 31, 34, 37+

**Защитное снаряжение в учебно-тренировочном моделировании соревнований СЗ**

Шлемы синего (белого) и красного цвета с закрытым подбородком с защитой лица прозрачной маской, защитный жилет, накладки синего (белого) и красного цвета, мягкие щитки на голень и подъем стопы, паховая раковина (надевается под кимоно)- **обязательны** для всех возрастных категорий.

- Разрешены удары руками, ногами только в защищенные снаряжением части тела.
- Разрешены захваты (до 5 сек. в стойке), бросковая техника.
- Разрешена борьба в партере (до 10 сек.) с нанесением ударов в защищенные снаряжением части тела. Удушающие приемы запрещены. Болевые приемы обозначаются (угол руки 90 градусов).

**Учебно-тренировочное моделирование соревнований в программе поединки в защитном снаряжении (ПК) индивидуальные в весовых и возрастных категориях:**

Мальчики 6 – 7 лет: 25, 25+	Девочки 6 – 7 лет: 25, 25+
Мальчики 8 – 9 лет: 25, 30, 35, 35+	Девочки 8 – 9 лет: 30, 30+
Мальчики 10 – 11 лет: 30, 35, 40, 40+	Девочки 10 – 11 лет: 35, 35+

**Защитное снаряжение в учебно-тренировочном моделировании соревнований ПК**

Шлемы синего (белого) и красного цвета с закрытым подбородком с защитой лица прозрачной маской, защитный жилет, накладки синего (белого) и красного цвета, мягкие щитки на голень и подъем стопы, паховая раковина (надевается под кимоно)- **обязательны** для всех возрастных категорий.

- Разрешены удары руками в туловище (удары в голову и по ногам запрещены)
- Разрешены удары ногами в защищенные снаряжением части тела, и по ногам.
- Разрешена бросковая техника с захватом за кимоно с одной стороны (фронтальный захват запрещен), с четким обозначением добивания в защитное снаряжение без контакта.

**7. Условия допуска**

Все участники соревнований должны иметь:

- свидетельство о рождении;
- документ, подтверждающий спортивную и стилевую квалификацию;
- страховой полис от несчастного случая на соревнованиях;
- допуск врача, должным образом оформленный в заявке команды или индивидуальную медицинскую справку на допуск спортсмена к участию в соревнованиях по каратэ.

**8. Регламент проведения соревнований**

- 10.00 – торжественное открытие соревнований;
- 10.10 – соревнования категорий КАТА-СЗ-СОЛО 6-7 лет, 8-9 лет, 10-11 лет;
- 10.15 – соревнования категорий ОК 6-7 лет;
- 11.00 – соревнования категорий ПК 6-7 лет, 8-9 лет, 10-11 лет;
- 12.00 – соревнования категорий ОК 8-9 лет;
- 13.00 – соревнования категорий СЗ 6-7 лет, 8-9 лет, 10-11 лет;
- 14.00 – соревнования категорий ОК 10-11 лет;
- \* - награждение победителей и призеров производится после завершения категории.

**9. Мандатная комиссия**

- Начало работы: **11 ноября 2018 г. (воскресенье) в 8.30, окончание работы в 9.30;**
- Место проведения: **г. Москва, 1-й Пехотный пер. д. 8 ФОК «Динамика»**
- Предварительные заявки с указанием количественного состава участников подаются **не позднее 08.11.2018 г.) по e-mail: [fkzao@mail.ru](mailto:fkzao@mail.ru)**

**10. Определение победителей, награждение**

- Соревнования по кумитэ проводятся по системе с выбыванием после одного поражения без дополнительных боев (утешения), в случае ничейного результата объявляется дополнительный поединок до первого технического действия, третьих мест два.
- Победители и призеры награждаются дипломами, медалями.
- По итогам выступлений клубам, занявшим 1,2 и 3 места в общекомандном зачете, вручаются кубки и дипломы.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

### **Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет оргкомитет соревнований, непосредственную организацию осуществляет АНО «Федерация каратэ СЗАО».

Заявочный взнос за одного спортсмена в одном виде программы – 1200 рублей.

Заявочный взнос за одного спортсмена в одном виде программы для участников ФК СЗАО – 1000 рублей.

Заявочные взносы перечисляются на расчетный счет ФК СЗАО не позднее, чем за 5 банковских дней до начала соревнований. На мандатной комиссии представляется копия платежного поручения с отметкой банка (или форма ПД-4).

Штрафные санкции от 500 до 2000 рублей. Денежные суммы от штрафных санкций поступают в распоряжение оргкомитета.

Взнос за подачу протеста – 5000 рублей. При удовлетворении протеста взнос за подачу протеста возвращается.

Реквизиты ФК СЗАО:

АНО «Федерация каратэ Северо – Западного административного округа»,

ИНН/КПП 7734230113/773401001,

р/с 40703810201600141523

в Ильинском филиале Банка «Возрождение» (ОАО) г. Москва

к/с 30101810900000000181,

БИК 044525181